

MOVE

Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

Der Umgang mit konsumierenden Jugendlichen stellt für viele Mitarbeiter*innen in der Jugendarbeit und in Schulen eine Herausforderung dar. MOVE greift dies auf und soll Mitarbeiter*innen unterstützen, Handlungsstrategien zu entwickeln. Eine gezielte Herangehensweise basiert auf der Kenntnis, dass nicht jede Form von Konsum riskant oder schädlich ist. Interventionen setzen hierbei nicht am Suchtmittelkonsum, sondern an dem konkret beobachtbaren Verhalten des Jugendlichen an. Die angebotene Fortbildungsreihe soll Mitarbeiter*innen in der Jugendarbeit und in Schulen praxisnahe Umsetzungsmöglichkeiten aufzeigen.

Inhalte:

- ursachenbezogene und entwicklungspsychologische Aspekte beim jugendlichen Konsumverhalten
- Sensibilisierung für und Differenzierung von problematischen Verhaltensweisen
- die Fallen des Helfens (Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle)
- Interventionsvorbereitung (Beobachtung, Festhalten von Fakten, Reflexion)
- Interventionsgespräche im Rollenspiel (Vereinbarungen und Konsequenzen)

Zielgruppen:

Erzieher*innen, Lehrer*innen, Fachkräfte und Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen der Sozialen Arbeit

Teilnehmerzahl:

16 Personen

Referentinnen:

Martina Knapp Dipl.-Sozialarbeiterin
Lisa Seibert-Atkins Dipl.-Sozialpädagogin

Fachkräfte der Suchtpräventionsstelle im Fachdienst Sucht
Caritasverband Neuwied

Kosten:

50,- EUR pro Person / zahlbar vor Ort

Zeit und Ort:

23. / 24. September 2024, jeweils 9.00 – 17.00 Uhr
und 12. November 2024, 9.00 – 13.00 Uhr

Friedrich-Spee-Haus
Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied

Anmeldeschluss:

06. September 2024
unter: suchtpraevention@caritas-neuwied.de

Kind s/Sucht Familie

Studien belegen, dass deutschlandweit ca. 2,65 Millionen Kinder unter 18 Jahren mit mindestens einem alkoholkranken Elternteil leben. Hinzu kommen 40.000-60.000 Kinder mit drogenabhängigen Eltern. Die Zahlen von Kindern aus Familien mit stoffgebundenen Süchten oder Medikamentenabhängigkeit sind kaum bekannt. Kinder aus suchtbelasteten Familien gehören zur Risikogruppe selbst süchtig zu werden oder Ängste, Depressionen und andere psychische Störungen auszubilden. Deshalb sind sie eine wichtige Zielgruppe der Suchtprävention. Der Umgang mit Kindern und Eltern aus suchtbelasteten Familien stellt eine besondere Herausforderung dar. Hohe Sensibilität und Sicherheit in der Selbst- und Fremdwahrnehmung sind erforderlich.

Inhalte:

Die Teilnehmer*innen werden für den Umgang mit Kindern und Jugendlichen aus suchtbelasteten Familien sensibilisiert. Handlungsmöglichkeiten werden praxisnah beleuchtet und Lösungswege gemeinsam entwickelt.

Bausteine:

- Themeneinstieg
- Basiswissen Sucht
- suchtkranke Erziehungspersonen
- Kinder in suchtbelasteten Familien
- die Rolle der Fachkraft im suchtbelasteten System
- Auswertung und Reflexion

Neben der theoretischen Wissensvermittlung steht das Erproben geeigneter Methoden im Vordergrund.

Zielgruppen:

Erzieher*innen, Lehre*innen, Fachkräfte und Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen der Sozialen Arbeit

Teilnehmerzahl:

16 Personen

Referentinnen:

Martina Knapp Dipl.-Sozialarbeiterin
Lisa Seibert-Atkins Dipl.-Sozialpädagogin

Fachkräfte der Suchtpräventionsstelle im Fachdienst Sucht
Caritasverband Neuwied

Kosten:

50,- EUR pro Person / zahlbar vor Ort

Zeit und Ort:

04. / 05. November 2024
jeweils 9.00 – 16.00 Uhr

Friedrich-Spee-Haus
Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied

Anmeldeschluss:

11. Oktober 2024
unter: suchtpraevention@caritas-neuwied.de



FORTBILDUNGS ANGEBOT

FACHDIENST SUCHT PRÄVENTION

2024

RESILIENZ

in schwierigen und konfliktreichen Situationen stärken

Schwierige und konfliktreiche Situationen begegnen uns tagtäglich: mit Kolleg*innen, mit Vorgesetzten, mit Eltern, im privaten Bereich. Sie sind normal, sie gehören dazu. Sie können klärend und hilfreich, aber auch energieraubend und belastend sein. Der Umgang mit solchen Situationen ist erlernbar. In der Fortbildung werden wir uns mit unserem eigenen Konfliktverhalten auseinandersetzen, etwas über unsere Resilienz erfahren und konkrete Konfliktsituationen im Rollenspiel trainieren.

Inhalte:

- eigene Konflikthaltung
- Resilienz Übungen
- Konfliktlösung / Konfliktgespräche
- Reflexion / Vertiefung

Zielgruppen:

Erzieher*innen, Lehrer*innen, Fachkräfte und Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen der Sozialen Arbeit

Teilnehmerzahl:

16 Personen

Referentinnen:

Martina Knapp Dipl.-Sozialarbeiterin
Lisa Seibert-Atkins Dipl.-Sozialpädagogin

Fachkräfte der Suchtpräventionsstelle im Fachdienst Sucht Caritasverband Neuwied

Kosten:

50,- EUR pro Person / zahlbar vor Ort

Zeit und Ort:

15. / 16. April 2024, jeweils 9.00 – 16.00 Uhr
und 04. Juni 2024, 9.00 – 13.00 Uhr

Friedrich-Spee-Haus
Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied

Anmeldeschluss:

22. März 2024
unter: suchtpraevention@caritas-neuwied.de

Entspannung und Mentaltraining für Kinder und Jugendliche

Pädagogische Mitarbeiter*innen in der Kinder-/Jugendarbeit und Schule sind in ihrem Berufsalltag häufig mit Kindern/Jugendlichen konfrontiert, die unter negativem Stress leiden. Kinder/ Jugendliche erleben in der heutigen Zeit neben ihrer anstrengenden Entwicklungsphase, der Pubertät, zunehmend Termin- und Leistungsdruck. Dadurch können psychosomatische Symptome, wie Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen etc. auftreten. Das Erlernen von Entspannungsmethoden ist eine Möglichkeit für die eigene Gesundheit selbstbestimmt zu sorgen. Elemente verschiedener Entspannungsmethoden werden im Seminar vermittelt, die in der Arbeit mit Kindern/Jugendlichen schnell und effektiv einsetzbar sind.

Inhalte:

- Entspannungsübungen
- Yoga – und Atemübungen
- Mentaltraining
- Stärkung der Persönlichkeit und Wertschätzung
- Fantasiereisen
- Anleiten von Übungen

Zielgruppe:

Erzieher*innen, Lehrer*innen, Fachkräfte und Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen der Sozialen Arbeit

Teilnehmerzahl:

10 Personen

Kosten:

85,- EUR pro Person

Referentinnen:

Anna Beck Dipl. Sozialarbeiterin, Yogalehrerin,
Entspannungspädagogin
Lisa Seibert-Atkins Dipl. Sozialpädagogin, Yogalehrerin,
Entspannungspädagogin

Veranstalter: Kreisjugend
pflege Neuwied, Caritasver-
band Neuwied

Mitzubringen:

Yoga- oder Gymnastikmatte, bequeme Kleidung,
dicke Socken, kleines Kissen, Decke

Zeit und Ort:

07./ 08. Oktober 2024, jeweils 9.30 – 16.00 Uhr
und 28. November 2024, 9.30 – 13.30 Uhr

Außerschulischer Lernort Linkenbach (Ge-
bäude: ASL Linkenbach) Deponiestraße 1,
56317 Linkenbach

Anmeldeschluss:

20. September 2024
unter: seibert-atkins@caritas-neuwied.de

MOVE

Motivierende Kurzintervention bei
schwierigen Elterngesprächen

Eltern in ihrer Erziehungsverantwortung ernst zu nehmen und frühzeitig zu erreichen, ist ein wichtiges Ziel der Suchtprävention. Die professionelle Arbeit mit schwer erreichbaren Eltern stellt somit einen wichtigen Beitrag dar. MOVE bietet mit der wertschätzenden Arbeitsweise der Motivierenden Gesprächsführung einen sinnvollen Rahmen der Zugangsmöglichkeit, um die Motivation von Eltern zu fördern, ihr Erziehungsverhalten zu reflektieren.

Inhalte:

- Einführung in MOVE
- Veränderung ist ein Prozess (TTM)
- Belastung und Ressourcen
- Empathie / Aktives Zuhören / Einstieg ins Gespräch
- mit Widerstand umgehen
- Training im Rollenspiel

Zielgruppen:

Erzieher*innen, Lehrer*innen, Fachkräfte und Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen der Sozialen Arbeit

Teilnehmerzahl:

16 Personen

Referentinnen:

Martina Knapp Dipl.-Sozialarbeiterin
Lisa Seibert-Atkins Dipl.-Sozialpädagogin

Fachkräfte der Suchtpräventionsstelle im Fachdienst Sucht Caritasverband Neuwied

Kosten:

50,- EUR pro Person / zahlbar vor Ort

Zeit und Ort:

10. / 11. Juni 2024, jeweils 9.00 – 17.00 Uhr
und 09. Juli 2024, 9.00 – 13.00 Uhr

Friedrich-Spee-Haus
Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied

Anmeldeschluss:

17. Mai 2024
unter: suchtpraevention@caritas-neuwied.de

Caritasverband
Rhein-Wied-Sieg e.V.
Geschäftsstelle Neuwied
Fachdienst Sucht
— Prävention —
Heddesdorfer Str. 5
56564 Neuwied

Fax: 02631 – 98 75 75
suchtpraevention@caritas-neuwied.de
www.caritas-neuwied.de

AnsprechpartnerInnen:

Martina Knapp 02631 – 98 75 68
Lisa Seibert-Atkins 02631 – 98 75 63
Lars Krischer 02631 – 9875 62



Herausgeber:
Caritasverband Rhein-Wied-Sieg e.V.
Geschäftsstelle Neuwied
Heddesdorfer Str. 5
56564 Neuwied