

TEAM-TUCH 1/3

Zeit: 10 – 45 Minuten

Einsatzmöglichkeit: (Re-)Aktivierung, Teamentwicklung, Feedback geben, reflektieren, Rituale, Begleiten von Veränderungsprozessen

Ziel: sich bewegen, Aufmerksamkeit steigern, Förderung des Gruppengefühls, koordiniertes und dynamisches Miteinander lernen und üben

Teilnehmende: 4 bis 16 Personen; ggf. zusätzlich Beobachtende

Medien, Materialien: „Das spannende Tuch fürs Teamgefühl“ von Metalog, ausreichend Platz (ca. 8x8m oder größer), ggf. Flipchart

DAUER	DURCHFÜHRUNG MO = MODERATOR, TN = TEILNEHMENDE	PÄDAGOGISCHE ANMERKUNGEN
5 bis 10 min	Vorbereitung: Die TN stellen sich gemeinsam in das Band (MO kann ggf. mitmachen). Der MO bittet alle TN ein paar Schritte rückwärts zu gehen, um das Tuch zu spannen. Wichtig ist dabei, dass das Band so stark gespannt ist, dass sich alle TN bequem zurücklehnen können. Der MO erklärt die Variante, die folgend durchgeführt wird.	Die TN können in dem Band an Sicherheit gewinnen und erfahren, wie sie dieses stabil halten können. Das Band kann für dynamische und schnelle Übungen genutzt werden. Daher wird empfohlen, auf die Sicherheit der TN zu achten. Es ist wichtig, dass das Band immer den ganzen Rücken stützt und auf jeden Fall über die Schultern der TN reicht.

RAKFUNDUS/Methoden



TEAM-TUCH 2/3

DAUER	DURCHFÜHRUNG MO = MODERATOR, TN = TEILNEHMENDE	PÄDAGOGISCHE ANMERKUNGEN
ca. 10 bis 20 min	<p>Variante Mikrokosmos: Wer Momente echter emotionaler Begegnung im Team fördern möchte, braucht einen geschützten Raum der alle wie eine sichere Höhle umgibt. MO und TN stellen oder setzen sich bequem in das Band, lehnen sich zurück, fühlen den gegenseitigen Halt und besprechen, was es zu besprechen gibt.</p>	<p>Für einen Wettbewerbscharakter oder eine gesteigerte Aufmerksamkeit, kann der Kreisverkehr so schnell wie möglich durchgeführt werden.</p> <p>Im Verlauf können weitere Regeln wie etwa Richtungswechsel oder das Überspringen von jeweils 2 TN usw. eingeführt werden.</p>
ca. 10 bis 45 min	<p>Variante Kreisverkehr: 4 bis 16 TN befinden sich im gespannten Band. Ein TN läuft plötzlich los und lässt sich an einer anderen freien Stelle von der weichen Wand auffangen; es folgt die nächste TN, usw. Sobald die Gruppe ein Gefühl dafür entwickelt hat sich trotz der Dynamik gegenseitig zu stabilisieren, kann der MO/die TN die Geschwindigkeit erhöhen. So entsteht eine hochdynamische Teamkoordination.</p>	
ca. 10 bis 25 min	<p>Variante Wege der Veränderung: Alle TN stehen im Band. Jetzt entwickelt die Gruppe ein logisches System mit dem TN für TN die Position innerhalb des Tuchs verändert. Währenddessen gilt es, eine Wegstrecke von ca. 30 m zurückzulegen. Nur mit echter Team-Choreographie gelingt es der Gruppe den Weg tatsächlich zurückzulegen!</p>	

TEAM-TUCH 3/3

DAUER	DURCHFÜHRUNG MO = MODERATOR, TN = TEILNEHMENDE	PÄDAGOGISCHE ANMERKUNGEN
ca. 10 min	<p>Auswertung:</p> <p>Der MO kann die Ergebnisse mit den TN auf einer Flipchart sammeln. Die folgenden Fragen können dabei hilfreich sein:</p> <ul style="list-style-type: none">• Was war der Schlüssel zu dieser Aufgabe?• Wie hat jede/r TN dazu beigetragen?• Wie haben die TN Vertrauen erlebt?• Welche Rolle spielt die Kommunikation dabei?• Wer wurde wie unterstützt?• Wo können die TN Parallelen zur aktuellen Situation/Anliegen erkennen?• Welche Rolle spielt Balance im Team der TN?• In welchen konkreten Team-Situationen können die TN eine Stütze für die anderen sein? Und wann brauchen die TN selbst jemanden, der sie stützt?• Wie können die TN die Erkenntnisse bei der nächsten Gelegenheit praktisch umsetzen?	Flipchart mit Leitfragen /den Ergebnissen

Anmerkungen: